

PRODUKTOVÝ LIST

Flowin Pilates, cvičební podložka



Objednací číslo: 2203641
Prodejní cena s DPH: 4 680 Kč
DPH: 21%

Popis

Tento produkt je určen převážně příznivcům pilates, kteří by chtěli své cvičení oživit novými nápady a typy.

DVD FLOWIN® PILATES I.

Ladné, posilovací a protahovací cvičení zaměřené na hluboký stabilizační systém a soulad s dechem. Je vhodné pro správné držení těla, vyrovnaní svalových dysbalancí, koordinaci pohybu, správnou funkci páteře a formování postavy. V konceptu FLOWIN® PILATES využíváme cvičební pomůcku FLOWIN®, která nám některé cviky pilates usnadní v jejich plynulosti, jiným přidá na obtížnosti, ale především je oživí a obohatí.

DVD je zaměřeno na správné postavení celého těla, posílení hlubokého stabilizačního systému, mezilopatkových a velkých zádových svalů, a také protažení zadních stran stehen.

FLOWIN® SPORT

Rolovatelná deska, dodává se s cestovním obalem a pěti podložkami (pod kolena, ruce a chodidla), tréninkovým manuálem a DVD obsahujícím tři různé tréninkové programy. Vhodný ke cvičení doma nebo někde na cestách.

FLOWIN® SPORT by měl být používán pouze na hladkých vodorovných plochách, ideálně na tvrdých podlahách a mimo dosah přímého slunečního záření.

Flowin® Sport je dodáváno s podložkami (1x knee, 2x foot, 2x hand) a dále s unikátním přístupem k online tréninku. Také je možné si ke zboží dokoupit doplňky FLOWIN®.

Upozornění: Tento produkt by neměl být používán ve venkovním prostředí (záleží na povrchu) a neměl by být vystavován po delší dobu slunečnímu záření a vysokým teplotám.

Parametry

Hmotnost: 3 kg
Obsah balení: 1x rolovatelná deska 140×100 cm
1x unikátní kód pro online trénink
1x manuál
2x podložka pod chodidla
2x podložka pod ruce
1x podložka pod kolena
1x cestovní obal
1x DVD FLOWIN® PILATES I.