

## PRODUKTOVÝ LIST

### Flowin Fyzio, cvičební podložka



**Objednací číslo:** 2203638  
**Prodejní cena s DPH:** 5 986 Kč  
**DPH:** 21%

## Popis

Základní pevná deska, která je menší než FLOWIN® PRO.

Deska má unikátní design, který je zaměřen na přesné určení směru a délky pohybu. Pomůže nejen s lepší koordinací, ale také ke spolehlivému měření a testování všech cvičebních pokroků a zlepšení.

Tento systém Vám pomůže určit fyzické rozdíly mezi pravou a levou polovinou těla v daném okamžiku a čase. Můžete sledovat změny pohybu v průběhu času. Usnadní řízení pohybů ve vztahu k požadované délce, směru a dráhy pohybu.

FLOWIN® FYZIO je dodáváno s podložkami (1x knee, 2x foot, 2x hand) a dále s unikátním přístupem k online tréninku.

Deska je snadno skladovatelná. Nejvíce se využívá v rehabilitačních zařízeních, fitness centrech a tělocvičnách. Zejména je vhodná pro rehabilitační účely, ale také se používá v menších prostorách ke cvičení ve skupinách, ale také na kruhový nebo osobní trénink a pilates.

FLOWIN® FYZIO by nemělo být po delší dobu vystaveno slunečnímu záření.

Také je možné si ke zboží dokoupit doplňky FLOWIN®.

**Upozornění:** Tato deska černé barvy by neměla být používána ve venkovních prostředích!!!

## Parametry

Hmotnost: 4 kg

Obsah balení: 1x pevná černá deska 70x100 cm

1x manuál

2x podložka pod chodidla

2x podložka pod ruce

1x podložka pod kolena

FLOWIN® koncept byl vyvinut v prostředí vrcholových desetibojařů ze Švédska. Dále pokračoval rozvoj do oblasti rehabilitační, kde si také našel své místo, hlavně jako pourazová pomůcka. Nyní se FLOWIN® pomalu zařazuje do dalších sportů, kde je hlavním úkolem rozvoj kondičních schopností a vyrovnávání dysbalancí. Dnes už jsou také k dispozici cvičební programy, kterých je možno se držet. **Patří sem: kruhový trénink, skupinová cvičení, osobní trénink a pilates.**

## A jak to funguje?

FLOWIN® je cvičební nástroj a tréninkový koncept zároveň. Je složen z velké desky (tréninkové plochy) a sady malých podložek pro ruce, nohy, kolena a lokty. V tréninku se využívá jenom hmotnost vlastního těla, působící jako přirozený odpor. Cviky mají charakter koncentrovaných frikčních pohybů, které se vykonávají pomocí tření podložek o tréninkovou plochu. Intenzita zátěže odpovídá hmotnosti těla a tlaku, který je při cvičení vyvíjen. Tato unikátní metoda tréninku, na které je FLOWIN® založen byla patentována jako Friction Training™.