

PRODUKTOVÝ LIST

Flowin Pro, cvičební podložka

Objednací číslo: 2203637
Prodejní cena s DPH: 7 485 Kč
DPH: 21%



Popis

Základní deska v černé barvě pro profesionály, pevná a snadno skladovatelná. Nejvíce se využívá ve fitness centrech, tělocvičnách a rehabilitačních zařízeních. Vhodná pro cvičení ve skupinách, ale také na kruhový nebo osobní trénink a pilates. Černé FLOWIN® PRO by nemělo být po delší dobu vystaveno slunečnímu záření.

Flowin® PRO je dodáváno s podložkami (1x knee, 2x foot, 2x hand) a dále s unikátním přístupem k online tréninku.

Také je možné si ke zboží dokoupit doplňky FLOWIN®.

Upozornění: Tato deska černé barvy by neměla být používána ve venkovních prostředích!!!

Parametry

Hmotnost: 7,5 kg

Obsah balení: 1x pevná černá deska 140×100 cm

1x manuál

2x podložka pod chodidla

2x podložka pod ruce

1x podložka pod kolena

FLOWIN® koncept byl vyvinut v prostředí vrcholových desetibojařů ze Švédska. Dále pokračoval rozvoj do oblasti rehabilitační, kde si také našel své místo, hlavně jako púrazová pomůcka. Nyní se FLOWIN® pomalu zařazuje do dalších sportů, kde je hlavním úkolem rozvoj kondičních schopností a vyrovnávání dysbalancí. Dnes už jsou také k dispozici cvičební programy, kterých je možno se držet. **Patří sem: kruhový trénink, skupinová cvičení, osobní trénink a pilates.**

A jak to funguje?

FLOWIN® je cvičební nástroj a tréninkový koncept zároveň. Je složen z velké desky (tréninkové plochy) a sady malých podložek pro ruce, nohy, kolena a lokty. V tréninku se využívá jenom hmotnost vlastního těla, působící jako přirozený odpor. Cviky mají charakter koncentrovaných frikčních pohybů, které se vykonávají pomocí tření podložek o tréninkovou plochu. Intenzita zátěže odpovídá hmotnosti těla a tlaku, který je při cvičení vyvíjen. Tato unikátní metoda tréninku, na které je FLOWIN® založen byla patentována jako Friction Training™.